



TREKKING DE LOS TRES REFUGIOS CIRCULAR AL POSETS

Pirineo aragonés



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

El **Trekking de los Tres Refugios** es una de las travesías más bonitas del **Pirineo Aragonés**, un recorrido en montaña que enlaza los **refugios de Estós, Biadós y Ángel Orús** trazando un recorrido circular alrededor del **Posets**. Esta aventura se desarrolla en el **Parque Natural Posets-Maladeta**.

Durante cuatro jornadas caminaremos entre frondosos bosques, valles glaciares, ibones y collados de gran belleza, rodeados por algunas de las cumbres más emblemáticas de los Pirineos como el **Posets, Aneto, Perdiguero, Bachimaña...**

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: Macizo del Posets, Valle de Benasque.

Actividad: Trekking.

Nivel físico: B+.

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Puente San Jaime** (1.260 m) - **Refugio de Estos** (1.890 m). Opción de viajar el mismo día ya que el inicio del trekking será después del almuerzo.

Desnivel + 685 m Desnivel – 115 m Distancia 9 km

Día 2. **Refugio de Estos** (1.890 m)- **Refugio de Biadós** (1.740 m).

Desnivel + 730 m Desnivel – 900 m Distancia 13 km

Día 3. **Refugio de Biadós** (1.740 m)- **Refugio de Ángel Orús** (2.115 m).

Desnivel + 1.165 m Desnivel – 800 m Distancia 13 km

Día 4. **Refugio de Ángel Orús** (2.115 m)- **Collado de la Plana** (2.708 m)- **Puente San Jaime** (1.260 m)

Desnivel + 670 m Desnivel – 1.500 m Distancia 16 km

4.2 Programa detallado

Día 1. **Puente San Jaime** (1.260 m) - **Refugio de Estos** (1.890 m). Opción de viajar el mismo día ya que el inicio del trekking será después del almuerzo.

Empezaremos el camino desde el aparcamiento de Estós (Puente San Jaime), justo a la entrada del valle. La Mayor parte del tiempo hasta el refugio discurre por pista, entre bosque, con un ascenso muy progresivo y cómodo.

La cabaña de Santa Ana, la Cabaña del Turmo, serán algunos de los pintorescos lugares que, bajo la atenta mirada del omnipresente Perdiguero, decorarán nuestro recorrido.

En el último tramo, el camino se estrecha y coge algo de pendiente para alcanzar el refugio de Estós, centinela del valle, con las **Maladetas** de fondo y custodiado por el **Bardamina** y el **Seil dera Baquo**, todos ellos, tresmiles.

Desnivel + 685 m Desnivel – 115 m Distancia 9 km



Día 2. Refugio de Estos (1.890 m)- Refugio de Biadós (1.740 m).

Saldremos del refugio de Estos (Gr-11) por un terreno boscoso y prácticamente llano. Bosque de pino negro que irá dando paso a prados y pastos de alta montaña.

Se abrirá ante nosotros la cabecera del valle de Estos, donde podremos ver la morfología del valle en forma de U, que nos avisa de la existencia de un pasado glaciar y es que, hace 65.000 años, el Pirineo estaba cubierto en su práctica totalidad, por inmensos glaciares.

Alcanzaremos el **collado de Chistau** (2.566 m) y estaremos en la vertiente del río Zinqueta, el cual seguiremos por una media ladera hasta llegar a las **bordas de Biadós** y al refugio, un lugar top, para la relajación y contemplación de una de las vistas más bonitas del Pirineo hacia el macizo de **Lardana/ Posets**.

Desnivel + 730 m Desnivel – 900 m Distancia 13 km



Día 3. Refugio de Biadós (1.740 m)- Refugio de Ángel Orús (2.115 m).

Comenzaremos la jornada bajo la sombra de los picos de las **Espadas** y sus famosos pliegues sobre rocas metamórficas y sedimentarias de hace 300 millones de años.

Cruzaremos el río Zinqueta y a los pocos metros nos encontraremos con una curiosa fuente que ha originado una toba rica en mineral de hierro. Iremos ganando altura y la vegetación irá dando paso a zonas más

pedregosas, de alta montaña, hasta alcanzar el **Collado de la Forqueta** (2.860 m), para dar vista a la vertiente de Benasque.

Tendremos la opción de alcanza una cumbre de 3.000 m realizando un esfuerzo extra de unos 140 metros de desnivel, con una divertida trepada. Las vistas pueden merecer la pena.

Únicamente nos quedará un primer descenso algo pendiente para alcanzar después el ibón de Llardaneta. Desde aquí, hasta el refugio **Ángel Orús** nos restará un fácil sorteo de bloques de granito.

Desnivel + 1.165 m Desnivel – 800 m Distancia 13 km

Día 4. Refugio de Ángel Orús (2.115 m)- Collado de la Plana (2.708 m)- Puente San Jaime (1.260 m)

Al igual que hicimos las dos jornadas anteriores, desandaremos los metros que hay de llegar al refugio hasta alcanzar la Palanca. Una vez aquí, el camino continúa rodeando el Posets, en busca del Valle de los Ibones, justo al Este del macizo. Un precioso valle escalonado en el que cada uno de los “peldaños” alberga un ibón. Rodeados de tresmiles, como el Bardamina, Pico del collado de la Paul, Posets y, aunque no llega a 3.000 m, el Escorbets.

Una vez alcanzado el Collado de la Plana, entraremos en un mundo de piedra, grandes bloques que iremos sorteando hasta dar vista a Perramó, sus ibones y sus agujas que caen verticales hasta los próximos ibones de Batisielles, una de las pequeñas joyas pirenaicas.

El último tramo, lo realizaremos por un bonito bosque de pino negro, hábitat del urogallo, ja ver si hay suerte y logramos ver algún ejemplar!

Una vez en la pista que utilizamos el primer día para acceder a Estós, llegaremos al Puente de San Jaime para emprender el viaje de vuelta.

Desnivel + 670 m Desnivel – 1.500 m Distancia 16 km

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 455 euros

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania.
- Material común de seguridad.
- 3 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión de la actividad.

Alojamiento. Refugios en habitaciones compartidas.

- [Refugio de Estos](#)
- [Refugio de Viadós](#)
- [Refugio Angel Orús](#)

5.2 No incluye

- Transporte. A partir de 3 participantes de Madrid podemos ofrecer transporte por 75 €, también hay la opción de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste adicional.
- Almuerzos se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

6 Más información

Transporte a la zona donde se hace el trekking

A partir de 3 participantes de Madrid, podemos ofrecer transporte por 75 €. También hay la opción de compartir transporte con otros participantes (consultar).

Material y ropa recomendada para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Chanclas ligeras.
- Bastones telescópicos.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Recomendamos unas chanclas ligeras como calzado de descanso una vez que llegas al refugio.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Enlaces de interés

[Valle de Benasque](#)

[Parque Natural Posets-Maladetas](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido de altura en los altos Pirineos.
- Magníficas vistas del macizo del Aneto-Maladetas.
- Recorrido variado con bosques, prados, ibones y paisaje de alta montaña.

8 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Alta Ruta Perdiguero-Posets. Pirineo aragonés

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es